

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU-RYU KARATE-DO

KYU (8-1) VE DAN (1-6) SINAV PROGRAMI

AÇIKLAMALAR;

- 1- Kyu sınavlarında tüm Kihon Ido'lar sınav programında belirlenmiş olan Dachi'lerde uygulanır.
- 2- Shodan (1.Dan) ve üzeri Dan sınavlarında yürüyüşlü Kihon Ido'lar için başlama gardı Neko Ashi Dachi'dir.
- 3- Kihon Ido adımları 1, 3 veya 5 adım olarak uygulanabilir veya tek adımla da uygulanabilir (fakat her teknik veya teknik kombinasyonlar sol ve sağ gardlarda gösterilmelidir). Uygun olan tüm Kihon Ido'lar Teknikler yürüyüşe ön ayakla veya arka ayakla başlayarak yapılabilir. Öne ve geriye yürüyüşler de ilk yürüyüş hep ön ayakla veya hep arka ayakla yapılacağı gibi **öne ön ayakla geriye arka ayakla** ve **öne arka ayakla geriye ön ayakla** da yapılabilir.
- 4- 5.Dan ve 6.Dan sınavına katılacak olan sporcular sınav başlamadan önce sınav komisyonuna Goju-Ryu Karate ile ilgili her hangi bir yerde (İnternet dahil) yayımlanmış olan bir makalesini sınav komisyonuna yazılı olarak ve dosyalanmış şekilde vermek zorundadır.

5.Dan sınavına katılacak olan sporcular 2 farklı serbest kombinasyon, 6.Dan sınavına katılacak olan sporcular, 3 farklı serbest kombinasyon (en az 10 tane el ayak tekniklerinden oluşan bir kombinasyon) sergilemek zorundadırlar. Sporcular sınav komisyonuna sınav başlamadan önce uygulayacağı kombinasyonların teknik listesini yazılı olarak vermek zorundadır.
- 5- Sporcular Sanchin ve Tensho Kata'larını uygularken sınav komisyonu gerekli gördüğü hallerde 16 yaş üzerindeki sporcuları temaslı kontrol (test) edebilir.
- 6- Sporcular sınav programındaki serbest Shiho Kihon Ido'larını (dört yöne temel hareketlerini) Goju-Ryu Kata'larındaki dört yön tekniklerinden esinlenebilirler fakat aynılarını uygulayamazlar.
- 7- Kihon Bunkai ; Katalarda uygulanan tüm tekniklerin tek tek açılımıdır.
Oyo Bunkai ; Katalar'daki kombinasyonların, kombinasyon olarak tatbiki açılımıdır.
Bunkai Kumite ; Serbest ataklara karşı bunkai'lerin serbest mücadele yöntemi olarak tatbik edilmesidir.
Shiai Kumite ; Sportif puanlı müsabaka yöntemidir. (WKF-TKF) v.b.
Yakusoku Kumite ; Karşılıklı tek atak ve tek savunma ile uygulanır. En fazla 5 atak ve 5 savunma ile gerçekleşir. 3 atak EL ile (Jodan, Chudan, Gedan), 2 atak ayak ile yapılır. Tutuş ve yare atış savunması oluşturulabilir fakat eklem kilitleme teknikleri uygulanmaz.
Kakie Kumite ; Temas haline geçildiği anda başlayan Go & Ju'nun bileşimi ile uygulanan kontrollü serbest mücadele ve kilitleme ve atış tekniklerinin yoğun bir şekilde kullanıldığı mücadele yöntemidir. Sporcular sınavlara girmeden önce Kakie Kumite'de becerilerini geliştirmelidirler.
Goshin Jutsu ; Serbest saldırılara karşı serbest Goju-Ryu mücadele yöntemi.

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU-RYU KARATE-DO
SHICHIKYU SINAV SORULARI

HACHIKYU (8. KYU) - BEYAZ KEMER

KIHON IDO

SANCHIN DACHI

- 1- Jodan Uke
- 2- Chudan Uke
- 3- Gedan Uke (Shita Barai)
- 4- Jodan Seiken Zuki
- 5- Chudan Seiken Zuki
- 6- Jodan Gyaku Zuki
- 7- Mae Hiji Ate
- 8- Kin Geri

ZENKUTSU DACHI

- 1- Chudan Gyaku Zuki
- 2- Chudan Uke
- 3- Gedan Uke
- 4- Mae Geri
- 5- Kin Geri
- 6- Mae Hiji Ate
- 7- Mae Geri

NANAME SHIKO DACHI

- 1- Chudan Uke
- 2- Gedan Uke
- 3- Mae Hiji Ate
- 4- Mawashi Hiji Ate

YOKOMUKI SHIKO DACHI

- 1- Gedan Yoko Uke
- 2- Chudan Yoko Zuki
- 2- Ura Uchi
- 3- Kagi Zuki
- 4- Yoko Age Hiji Ate

SHIHO KIHON IDO

- 1- Zenkutsu Dachi - Seiken Chudan Zuki

KATA

- 1- GEKISAI DAI ICHI

KUMITE

- 1- SHIAI KUMITE

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU-RYU KARATE-DO
SHICHIKYU SINAV SORULARI

SHICHIKYU (7. KYU) - SARI KEMER

KIHON IDO

SANCHIN DACHI

- 1- Jodan Uke, Chudan Gyaku Zuki
- 2- Chudan Uke, Jodan Gyaku Zuki
- 3- Gedan Uke, Chudan Gyaku Zuki
- 4- Mae Hijiate, Jodan Gyaku Zuki
- 5- Chudan Uke, Mae Geri (Önden)
- 6- Chudan Uke, Kin Geri (Önden)
- 7- Mawashi Geri, Jodan Gyaku Zuki
- 8- Sokuto Geri, Gyaku Zuki
- 9- Kake Uke, Gyaku Zuki

ZENKUTSU DACHI

- 1- Jodan Uke, Gyaku Zuki
- 2- Chudan Uke, Jodan Gyaku Zuki
- 3- Gedan Uke, Gyaku Zuki
- 4- Kake Uke, Jodan Gyaku Zuki
- 5- Mae Geri, Gyaku Zuki
- 6- Kin Geri, Gyaku Zuki
- 7- Mawashi Geri, Gyaku Zuki
- 8- Chudan Uke, Morote Zuki (Awase Zuki)

NANAME SHIKO DACHI

- 1- Chudan Uke, Jodan Gyaku Zuki
- 2- Gedan Uke, Gyaku Zuki
- 3- Kake Uke, Gyaku Zuki
- 4- Kake Uke, Nukite (Tate)
- 5- Ko Uke, Gyaku Zuki
- 6- Ko Uke, Haito Uchi

YOKOMUKI SHIKO DACHI

- 1- Yoko Chudan Zuki
- 2- Yoko Gedan Ura Zuki
- 3- Mawashi Hijiate
- 4- Tate Nukite
- 5- Tate Zuki

SHIHO KIHON IDO

- 1- Sanchin Dachi / Jodan Uke
- 2- Zenkutsu Dachi / Chudan Gyaku zuki

KATA VE KIHON BUNKAI

- 1- GEKISAI DAI ICHI
- 2- GEKISAI DAI NI

KUMITE

- 1- SHIAI KUMITE
- 2- YAKUSOKU KUMITE

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU-RYU KARATE-DO
ROKKYU SINAV SORULARI

ROKKYU (6. KYU) - TURUNCU KEMER

KIHON IDO

SANCHIN DACHI

- 1- Jodan Uke, Haito Uchi, Gedan Uke, Gyaku Zuki
- 2- Chudan Uke, Gyaku Zuki, Mae Geri, Jodan Seiken Zuki
- 3- Gedan Uke, Nukite & Jodan Ko Uke, Tate Zuki
- 4- Chudan Shotei Otoshi Uke & Shomen Ura Uchi, Hira Nukite
- 5- " " Otoshi Uke & " Ura Uchi, Tate Zuki, Jodan Shuto Uchi, Gyaku Zuki
- 6- Mawashi Uke, Heiko Zuki, Mae Hiza Geri

HAN ZENKUTSU DACHI

- 1-Shotei Zuki, Mae Geri, Heiko Zuki, Gedan Tettsui Uchi
- 2- Mae Geri, Morote Zuki (Awase Zuki), Ura Kake Uke, Tate Nukite
- 3-Mawashi Geri, Yoko Shuto Uchi, Gyaku Zuki, Seiken Zuki

NANAME SHIKO DACHI

- 1- Mawashi Geri, Gedan Uke, Gyaku Zuki, Mae Hijiate, Shotei Zuki
- 2- Yoko Sokuto Geri, Mawashi Hijiate, Gedan Uke, Haito Uchi
- 3- Mae Geri, Tate Zuki, Shotei Zuki, Jodan Seiken Zuki

YOKOMUKI SHIKO DACHI

- 1-Gedan Sokuto Geri, Yoko Hiji-Ate, Gedan Uke, Kagi Hira Nukite
- 2- Yoko Gedan Uke & Ura Kake Uke, Kagi Ura Nukite

SHIHO KIHON IDO

- 1- Sanchin Dachi / Jodan Uke, Jodan Zuki, Kin geri
- 2- Zenkutsu Dachi / Chudan Gyaku Zuki

KATA VE KIHON BUNKAI

- 1- GEKISAI DAI ICHI
- 2- GEKISAI DAI NI

KUMITE

- 1- SHIAI KUMITE
- 2- YAKUSOKU KUMITE

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU-RYU KARATE-DO
GOKYU SINAV SORULARI

GOKYU (5. KYU) - YEŞİL KEMER

KIHON IDO

SANCHIN DACHI

- 1- Jodan Uke, Jodan Gyaku Zuki
- 2- Chudan Uke, Chudan Gyaku Zuki
- 3- Gedan Uke (Shita Barai Uke) Chudan Gyaku Zuki
- 4- Mae Geri, Jodan Gyaku Zuki
- 5- Kin Geri, Chudan Gyaku Zuki
- 6- Kansetsu Geri, Jodan Gyaku Zuki
- 7- Sokuto Geri, Chudan Gyaku Zuki

ZENKUTSU DACHI

- 1- Chudan Uke, Jodan Gyaku Zuki
- 2- Chudan Uke, Chudan Gyaku Zuki
- 3- Gedan Uke (Gedan Barai Uke) Jodan Gyaku Zuki
- 4- Mae Geri, Seiken Jodan Zuki, Gyaku Zuki
- 5- Kin Geri, Seiken Chudan Zuki, Gyaku Zuki
- 6- Kansetsu Geri Seiken Chudan Zuki
- 7- Mawashi Geri, Hiji Ate, Ura Uchi, Gyaku Zuki

NANAME SHIKO DACHI

- 1- Chudan Uke, Chudan Gyaku Zuki
- 2- Gedan Uke, Chudan Gyaku Zuki
- 3- Chudan Seiken Zuki (Chudan Jun Zuki)

YOKOMUKI SHIKO DACHI

- 1- Otoshi Uke-Age Zuki, Kagi Zuki, Otoshi Uke-Ura Uchi, Gedan Uke
- 2- Otoshi Uke-Ura Uchi, Kagi Zuki, Yoko Sokuto Geri, Yoko Chudan Zuki
- 3- Otoshi Uke, Jodan Yoko Tetsui Uchi, Kagi Zuki, Yoko Shuto Uchi, Kagi Hira Nukite

SHIHO KIHON IDO

- 1- Sanchin Dachı / Jodan Uke, Jodan Zuki
- 2- Sanchin Dachı / Kin Geri
- 3- Zenkutsu Dachı / Chudan Gyaku Zuki
- 4- Zenkutsu Dachı / Mae Geri

KATA VE KIHON BUNKAI

- 1- GEKISAI DAI ICHI
- 2- GEKISAI DAI NI
- 3- SAIFA
- 4- SANCHIN

KUMITE

- 1- SHIAI KUMITE
- 2- YAKUSOKU KUMITE
- 3- GOSHIN JUTSU

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU-RYU KARATE-DO
YONKYU SINAV SORULARI

YONKYU (4. KYU) - MAVİ KEMER

KIHON IDO

SANCHIN DACHI

- 1- Jodan Uke & Shuto Uchi, Gyaku Tate Zuki, Jodan Seiken Zuki,
- 2- Mae Geri, Seiken Zuki, Gyaku Shuto Uchi, Seiken Zuki, Gyaku Zuki (Ren Zuki)
- 3- Ura Kake Uke, (aynı el ile) Shita (Gedan) Shuto Uke, Awase Zuki (Morote Zuki),

HAN ZENKUTSU DACHI

- 1- Jodan Uke, Jodan Tettsui Uchi (aynı elle) Gyaku Zuki, Mae Geri (önden), Seiken Zuki
- 2- Chudan Uke, Mae Hijiate (aynı kolla), Gedan Uke, Gyaku Zuki, Seiken Zuki (Nidan Zuki)
- 3- Gedan Uke, Gyaku Tate Zuki, Mae Hiji Ate - Jodan Uke, Jodan Gyaku Zuki,
- 4- Ushiro Geri, Ura Uchi, Gyaku Zuki,

ZENKUTSU DAHCI

1. Chudan Uke, Jodan Gyaku Zuki, Mae Hiji Ate – Ura Uchi (aynı bacak aynı kol)

NANAME SHIKO DACHI

- 1- Jodan Uke, Hira Nukite, Mawashi Hiji Ate, Gyaku Zuki, Mae Hiji Ate
- 2- Kake Uke, Tate Zuki, Yoko Shuto Uchi, Tate Nukite
- 3- Gedan Sokuto Geri, Age Zuki, Otoshi Hijiate-Otoshi Tettsui Uchi,

YOKOMUKI SHIKO DACHI

- 1- Otoshi Uke & Yoko Ura Zuki, Kagi Zuki, Yoko Tate Zuki
- 2- Otoshi Uke & Yoko Age Zuki, Kagi Hira Nukite, Yoko Tate Nukite
- 3- Mae Geri, Yoko Geri

SHIHO KIHON IDO

1. Sanchin Dachı / Jodan Uke, Chudan Gyaku Zuki
2. Sanchin Dachı / Kin Geri, Kantsetsu Geri
3. Zenkutsu Dachı / Chudan Uke, Jodan Gyaku Zuki
4. Zenkutsu Dacni / Mae Geri, Kansetsu Geri
5. Naname Shiko Dachı / Gedan Uke, Kake Uke
6. Naname Shiko Dachı / Mawashi Geri

KATA VE KIHON BUNKAI

- 1- GEKISAI DAI ICHI
- 2- GEKISAI DAI NI
- 3- SAIFA
- 4- SANCHIN

KUMITE

- 1- SHIAI KUMITE
- 2- YAKUSOKU KUMITE
- 3- GOSHIN JUTSU

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU-RYU KARATE-DO
SANKYU SINAV SORULARI

SANKYU (3. KYU) - KAHVERENGİ KEMER

KIHON IDO

SANCHIN DACHI

- 1- Yoko Uke & Shita Barai, Morote Zuki
- 2- Ura Kake Uke, Gyaku Zuki, Otoshi Uke & Ura Uchi, Gyaku Zuki
- 3- Kake Uke, Gyaku Zuki, Otoshi Uke & Ura Uchi, Gyaku Zuki

ZENKUTSU DACHI

- 1- Hijiate, Gyaku zuki, Gedan Uke, Gyaku Zuki
- 2- Mawashi Hijiate, Otoshi Uke & Ura Uchi, Gyaku Zuki
- 3- Mae Hijiate, Otoshi Uke & Ura Uchi, Gedan Uke, Gyaku Zuki
- 4- Kin Geri, Mae Geri, Mawashi Geri

NANAME SHIKO DACHI

- 1- Otoshi Uke & Age zuki, Ura Uchi, Gedan Uke, Gyaku Zuki
- 2- Jodan Shuto uke, Jodan Hira Nukite, Chudan Kake Uke, Chudan Tate Nukite
- 3- Jodan Ko Uke-Gedan Shuto Uke (aynı elle), Nidan Zuki

YOKOMUKI SHIKO DACHI

- 1- Yoko Gedan Sokuto Geri, Kagi Zuki, Yoko Shuto Uchi
- 2- Yoko Gedan Uke, Yoko Sokuto Geri, Kagi Zuki
- 3- Yoko Gedan Shuto Uchi Uke, Kagi Tate Zuki, Yoko Jodan Uke-Yoko Tetsui (aynı elle)

SHIHO KIHON IDO

1. Sanchin Dachi / Jodan Uke – Jodan Zuki – Kin Geri – Kansetsu Geri (öne basarak)
2. Zenkutsu Dachi / Chudan Uke – Jodan Gyaku Zuki
3. Zenkutsu Dachi / Mae Geri - Kin Geri
4. Naname Shiko Dachi / Tetsui Uchi – Ura Uchi
5. Naname Shiko Dachi / Kake Uke – Kansetsu Geri
6. Naname Shiko Dachi / Mawashi Geri

KATA VE KIHON BUNKAI

- 1- GEKISAI DAI ICHI
- 2- GEKISAI DAI NI
- 3- SAIFA
- 4- SANCHIN
- 5- TENSHO

KUMITE

- 1- SHIAI KUMITE
- 2- YAKUSOKU KUMITE
- 3- KAKIE KUMITE
- 4- GOSHIN JUTSU

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU-RYU KARATE-DO
NIKYU SINAV SORULARI

NIKYU (2. KYU) - KAHVERENGİ KEMER

KIHON IDO

SANCHIN DACHI

1. Morote Uke – Morote Zuki
- 2- Ura Kake Uke, Jodan Hira Nukite, Haito Uchi, Jodan Gyaku Zuki
- 3- Kake Uke, Jodan Shuto Uchi, Jodan Haito Uchi, Jodan Ura Nukite
- 4- Jodan Uke & Gedan Uke, Gyaku Zuki, Chudan Uke Gyaku Zuki
- 5- Otoshi Uke & Ura Uchi, Jodan Zuki, Ura Uchi, Chudan Zuki, Ura Uchi, Gedan Zuki
- 6- Mae Geri & Sokuto Geri (Aynı ayakla), Gyaku Zuki
- 7- Kin Geri, Mae Geri, Mawashi Geri, (Geriye Basarak) Kansetsu Geri (Öne Basarak)

ZENKUTSU DACHI

- 1- Sokuto Geri, Gyaku Zuki, Mawashi Geri (önden), Gyaku Zuki, Seiken Zuki (Jun Zuki)
- 2- Kansetsu Geri, Ura Kake Uke, Gyaku Shotei Zuki, Kake Uke, Tate Zuki
- 3- Mawashi Geri, Mawashi Hijiate, Yoko Shuto Uchi, Gyaku Zuki

NANAME SHIKO DACHI

- 1- Jodan Uke, Chudan Uke, Gedan Uke (aynı elle)
- 2- Jodan Uke, Nidan Zuki, Chudan Uke, Nidan Zuki, Gedan Uke Nidan Zuki
- 3- Ura Kake Uke, Nidan Zuki, Kake Uke, Nidan Zuki (Arkadan başlayan çiftli yumruk)

YOKOMUKI SHIKO DACHI

- 1-Yoko Shotei Zuki, Otoshi Uke&Ura Uchi (Shotei ile aynı el), Kagi Zuki
- 2- Gedan Sokuto Geri, Yoko Zuki, Kagi Zuki,
- 3- Mae Geri, Yoko Tetsui Uchi, Ura Kagi Zuki
- 4- Sokutei Furi Geri, Tetsui Uchi, Gedan Sokuto Geri, Kagi Zuki
- 5-Tetsui Uchi – Ura Uchi – Mae Geri – Yoko Geri

SHIHO KIHON IDO

1. Sanchin Dachı / Jodan Uke – Jodan Zuki – Kin Geri – Kansetsu Geri
2. Zenkutsu Dachı / Chudan Uke – Jodan Gyaku Zuki
3. Zenkutsu Dachı / Mae Geri - Kin Geri
4. Naname Shiko Dachı / Tetsui Uchi – Ura Uchi
5. Naname Shiko Dachı / Kake Uke – Kansetsu Geri
6. Naname Shiko Dachı / Mawashi Geri

KATA VE KIHON BUNKAI

- 1- GEKISAI DAI ICHI
- 2- GEKISAI DAI NI
- 3- SAIFA ve
- 4- SEIYUNCHIN
- 5- SANCHIN
- 6- TENSHO

KUMITE

- 1- SHIAI KUMITE
- 2- YAKUSOKU KUMITE
- 3- KAKIE KUMITE
- 4- GOSHIN JUTSU

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU-RYU KARATE-DO
IKKYU SINAV SORULARI

IKKYU (1. KYU) - KAHVERENGİ KEMER

KIHON IDO

SANCHIN DACHI

- 1- Mae Geri, Otoshi Uke & Ura Uchi, Gyaku Tate Zuki, Mawashi Hijiate, Gyaku Zuki
- 2- Kin Geri, Chudan Uke (Yoko Uke) & Shita Barai, Heiko Zuki
- 3- Mawashi Geri, Jodan Yoko Shuto Uchi, Nidan Zuki
- 4- Chudan Seiken Zuki- Jodan Uke- Jodan Tettsui Uchi (üç teknik aynı elle), Gyaku Zuki

HAN ZENKUTSU DACHI

- 1- Jodan Uke, Mae Geri (Önden), Gyaku Zuki, Chudan Uke, Gyaku Tate Zuki
- 2- Kin Geri, Heiko Zuki, Gedan Uke, Gyaku Zuki
- 3- Mawashi Geri, Chudan Yoko Shuto Uchi, Gyaku Zuki
- 4- Jodan Seiken Zuki-Chudan Tettsui Uchi (aynı elle), Tate Nukite, Haito Uchi, Gyaku Zuki
- 5- Mae Geri, Hiji Ate- Ura Uchi- Gedan Uke (Aynı elle), Gyaku Zuki
- 6- Kin Geri – Mae Geri – Kansetsu Geri – Mawashi Geri (Geri Basarak) – Ushiro Mawashi Geri (Öne Basarak)

NANAME SHIKO DACHI

- 1- Ura Kake Uke, Chudan Tate Zuki, Gedan Shuto Uchi Uke, Haito Uchi
- 2- Jodan Shuto Uchi-Gedan Uke (aynı elle), Gyaku Haito Uchi, Tate Nukite

YOKOMUKI SHIKO DACHI

- 1- Chudan Yoko Tettsui Uchi- Yoko Jodan Uke-Ura Uchi, Gedan Uke (aynı elle), Kagi Zuki

KATA VE KIHON BUNKAI, OYO BUNKAI

- 1- GEKISAI DAI ICHI
- 2- GEKISAI DAI NI
- 3- SAIFA
- 4- SEIYUNCHIN
- 5- SANCHIN
- 6- TENSHO

KUMITE

- 1- SHIAI KUMITE
- 2- YAKUSOKU KUMITE
- 3- KAKIE KUMITE
- 4- GOSHIN JUTSU

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU-RYU KARATE-DO
SHODAN (1.DAN) SINAV SORULARI

KIHON IDO

SANCHINDAHI

- 1- Jodan Uke, Haito Uchi, Gedan Uke, Gyaku Zuki
- 2- Chudan Uke, Gyaku Zuki, Mae Geri, Jodan Seiken Zuki
- 3- Gedan Uke, Nukite& Jodan Ko Uke, Tate Zuki
- 4- Chudan Shotei Otoshi Uke& Shomen Ura Uchi, Hira Nukite
- 6- Otoshi Uke & Ura Uchi, Tate Zuki, Jodan Shuto Uchi, Gyaku Zuki
- 7- Mawashi Uke, Heiko Zuki, Mae Hiza Geri
- 8- Ura Kake Uke, Jodan Hira Nukite, Haito Uchi, Jodan Gyaku Zuki
- 9- Kake Uke, Jodan Shuto Uchi, Jodan Haito Uchi, Jodan Ura Nukite
- 10- Jodan Uke & Gedan Uke, Gyaku Zuki, Chudan Uke Gyaku Zuki
- 11- Otoshi Uke & Ura Uchi, Jodan Zuki, Ura Uchi, Chudan Zuki, Ura Uchi, Gedan Zuki
- 12- Mae Geri & Sokuto Geri (Aynı ayakla), Gyaku Zuki

ZENKUTSU DACHI

- 1-Shotei Zuki, Mae Geri, Heiko Zuki, Gedan Tettsui Uchi
- 2- Mae Geri, Morote Zuki (Awase Zuki), Ura Kake Uke, Tate Nukite
- 3-Mawashi Geri, Yoko Shuto Uchi, Gyaku Zuki, Seiken Zuki
- 4- Sokuto Geri, Gyaku Zuki, Mawashi Geri (önden), Gyaku Zuki, Seiken Zuki (Jun Zuki)
- 5- Kansetsu Geri, Ura Kake Uke, Gyaku Shotei Zuki, Kake Uke, Tate Zuki
- 6- Mawashi Geri, Mawashi Hijiate, Yoko Shuto Uchi, Gyaku Zuki

NANAME SHIKO DACHI

- 1- Mawashi Geri, Gedan Uke, Gyaku Zuki, Mae Hijiate, Shotei Zuki
- 2- Yoko Sokuto Geri, Mawashi Hijiate, Gedan Uke, Haito Uchi
- 3- Jodan Uke, Chudan Uke, Gedan Uke
- 4- Jodan Uke, Nidan Zuki, Chudan Uke, Nidan Zuki, Gedan Uke Nidan Zuki
- 5- Ura Kake Uke, Nidan Zuki, Kake Uke, Nidan Zuki (Arkadan başlayan çiftli yumruk)
- 6- Jodan Shuto Uchi-Gedan Uke (aynı elle), Gyaku Haito Uchi, Tate Nukite

YOKOMUKI SHIKO DACHI

- 1-Gedan Sokuto, Yoko Hiji-Ate, Gedan Uke, Kagi Hira Nukite
- 2- Yoko Gedan Uke & Ura Kake Uke, Kagi Ura Nukite
- 3-Yoko Shotei Zuki, Otoshi Uke&Ura Uchi (Shotei ile aynı el), Kagi Zuki
- 4- Gedan Sokuto Geri, Yoko Zuki, Kagi Zuki,
- 5- Mae Geri, Yoko Tettsui Uchi, Ura Kagi Zuki
- 6- Sokutei Furi Geri, Tettsui Uchi, Gedan Sokuto Geri, Kagi Zuki

SHIHO KIHON IDO; 4 yöne temel hareketler (Neko Ashi Dachi' de)

Sporcuların hazırlayacak oldukları teknikler en az 3 teknik kombinasyonundan oluşmalıdır.

KATA, KIHON BUNKAI VE BUNKAI KUMITE

- 1- GEKISAI DAI ICHI,
- 2- GEKISAI DAI NI,
- 3- SAIFA,
- 4- SEIYUNCHIN ,
- 5- SANCHIN,
- 6- TENSHO

KUMITE

- 1- SHIAI KUMITE, 2- KAKIE KUMITE, 3- YAKUSOKU KUMITE, 4- GOSHIN JUTSU

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU-RYU KARATE-DO
NIDAN (2.DAN) SINAV SORULARI

KIHON IDO

SANCHIN DACHI

1. Jodan Uke – Chudan Zuki
2. Yoko Uke Shita Barai – Morote Zuki
3. Gyaku Zuki – Kin Geri
4. Tetsui Jodan / Kake Hiki Uke – Gyaku Kake Zuki
5. Jodan Chudan Uke – Ura Uchi
6. Age Uke, Nidan Zuki, Mae Geri (önden), Gyaku Tate Zuki Kake Uke, Tate Nukite
7. Mawashi Geri, Mawashi Hiji Ate-Jodan Tetsui Uchi (aynı elle), Haito Uchi, Seiken Zuki
8. Seiken Zuki-Gedan Uke-Jodan Uke, Tetsui Uchi (aynı elle), Gyaku Tate Zuki

ZENKUTSU DACHI

1. Chudan Uke, Jodan Gyaku Zuki
2. Hiji Ate, Gyaku Zuki
3. Mae Geri, Chudan Seiken Zuki (Jun Zuki)
4. Chudan Gyaku Zuki – Mae Geri
5. Mae Geri, Hiji Ate , Ura Uchi, Gedan Uke, Gyaku Zuki
6. Mae Geri – Mawashi Geri
7. Chudan Mae Geri, Chudan Gyaku Zuki, Chudan Mawashi Geri, Jodan Seiken Zuki
8. Chudan Kake Uke-Jodan Shuto Uchi (aynı elle), Jodan Hira Nukite, Haito Uchi, Tate Nukite

NANAME SHIKO DACHI

1. Gedan Barai – Chudan Zuki
2. Mawashi Hiji Ate – Ura Uchi – Gedan Uke – Gyaku Zuki
3. Kake Uke – Gedan Uke – Gyaku Zuki
4. Mawashi Hiji Ate, Otoshi Uke & Ura Uchi, Gedan Uke, Gyaku Zuki
5. Kake Uke, Mae Geri-Shita Zuki (önden), Gyaku Zuki, Jodan Uke-Tetsui Uchi (aynı elle)
- 6- Ura Kake Uke-Hikite & Jodan Ura Nukite, Jun Zuki, Gyaku Zuki

YOKOMUKI SHIKO DACHI

1. Tetsui Uchi, Otoshi Uke & Ura Uchi- Gedan Uke (aynı elle) Kagi Tate Nukite
2. Tetsui Uchi, Otoshi Uke & Ura Uchi- Gedan Uke (aynı elle) Kagi Tate Nukite

SHIHO KIHON IDO; 4 yöne temel hareketler (NAD. ZD. SD. SHD.)

Sporcuların hazırlayacak oldukları teknikler en az 3 teknik kombinasyonundan oluşmalıdır.

KATA; KIHON BUNKAI, OYO BUNKAI VE BUNKAI KUMITE

- 1- GEKISAI DAI ICHI,
- 2- GEKISAI DAI NI ,
- 3- SAIFA,
- 4- SEIYUNCHIN,
- 5- SANSEIRU
- 6- SANCHIN,
- 7- TENSUO

KUMITE

- 1- SHIAI KUMITE
- 2- YAKUSOKU KUMITE
- 3- KAKIE KUMITE
- 4- GOSHIN JUTSU

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU-RYU KARATE-DO
SANDAN (3.DAN) SINAV SORULARI

KIHON IDO

- 1- Naname Shiko Dachi / Gedan Barai – Zenkutsu Dachi / Gyaku Zuki
- 2- Sanchi Dachi /Kake Uke – Kokutsu Dachi / Gedan Tetsui Uchi, Jodan Ura Uchi – Zenkutsu Dachi / Chudan Gyaku Zuki
- 3- Naname Shiko Dachi / Kansetsu Geri, Age Zuki, Ura Uchi – Kokutsu Dachi / Gedan Barai – Zenkutsu Dachi / Gyaku Zuki
- 4- Sanchin Dachi /Jodan Zuki – Zenkutsu Dachi / Gyaku Zuki – Naname Shiko Dachi/ Kake Uke, Kansetsu Geri – Sanchin Dachi / Shita Zuki
- 5- Sanchin Dachi / Mae Geri, Jodan Zuki – Zenkutsu Dachi / Gyaku Yoko Uke – Jun Zuki

SANCHIN DACHI

- 1- Chudan Uke, Ren Zuki (Jun Zuki ve Gyaku Zuki), Mae Geri (Önden), Seiken Zuki
- 2- Gedan Uke, Nidan Zuki (arkadan ve önden), Mawashi Geri (önden), Chudan Gyaku Zuki
- 3- Jodan Uke, Chudan Uke (Gyaku), Gedan Uke, Jun Zuki, Sokuto Geri (önden) Gyaku Zuki

ZENKUTSU DACHI

1. Chudan Mawashi Geri, Chudan Gyaku Zuki, Chudan Mae Geri (önden), Jodan Seiken Zuki
2. Mae Geri-Nukite (önden), Mawashi Geri (önden), Haito Uchi, Ura Kake, Gyaku Tate Zuki
- 3- Kake Uke, Ura Zuki (Shita), Shotei Zuki, Haito Uchi, Jodan Shuto Uchi, Jodan Ura Nukite

NANAME SHIKO DACHI

- 1- Age Zuki, Gyaku Zuki, Ren Zuki, Kake Uke-Age Zuki (aynı elle), Gyaku Tate Zuki
- 2- Nukite-Jodan Uke-Jodan Shuto Uchi (aynı elle), Haito Uchi, Yoko Shuto Uchi, Tate Zuki

YOKOMUKI SHIKO DACHI

- 1- Yoko Sokuto Geri, Gedan Shuto Uke-Ura Kake, Uke-Nukite

SHIHO KIHON IDO; 4 yöne temel hareketler (NAD. ZD. SD. SHD.)

Sporcuların hazırlayacak oldukları teknikler en az 3 teknik kombinasyonundan oluşmalıdır.

KATA; KIHON BUNKAI, OYO BUNKAI, BUNKAI KUMITE

- 1- SAIFA
- 2- SEIYUNCHIN
- 3- SANSEIRU
- 4- SEISAN
- 5- SANCHIN
- 6- TENSUO

KUMIT

- 1- SHIAI KUMITE
- 2- YAKUSOKU KUMITE
- 3- KAKIE KUMITE
- 4- GOSHIN JUTSU

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU-RYU KARATE-DO
YONDAN (4.DAN) SINAV SORULARI

KIHON IDO

- 1- Zenkutsu Dachi / Mawashi Geri, Gyaku Zuki – Naname Shiko Dachi / Gedan Barai – Sanchin Dachi / Gyaku Zuki....
- 2- Naname Shiko Dachi / Kake Uke – Kokutsu Dachi / Tetsui Uchi, Ura Uchi – Zenkutsu Dachi / Gyaku Zuki – N. Shiko Dachi / Mawashi Hijiate – Ura Uchi – Sanchin Dachi / Shita Zuki.
- 3- Naname Shiko Dachi / Sokuto Geri – Zenkutsu Dachi / Gyaku Zuki – Naname Shiko Dachi/Harai Uke – Sanchin Dachi / Gyaku Zuki....
- 4- Neko Ashi Dachi / Mawashi Uke, Naname Shiko Dachi / Mawashi Hijiate, Ura Uchi, Gedan Barai – Zenkutsu Dachi / Gyaku Zuki....

SANCHIN DACHI

- 1- Jodan Uke, Gyaku Zuki, Kansetsu Geri-Mae Geri (önden ikili), Gyaku Zuki, Jun zuki
- 2- Mawashi Uke&Morote Shotei Zuki, Morete Kake uke, Morote Sukui Uke, Morete Hira Nukite,

ZENKUTSU DACHI

- 1- Ura Kake Uke - Mawashi Hijiate - Jodan Yoko Haishu Uchi (aynı elle), Tate Zuki, Ren Zuki
- 2- Sokuto Geri, Yoko Shuto Uchi, Jodan Shuto Uchi, Tate Zuki, Gyaku Zuki

NANAME SHIKO DACHI

- 1- Ko Uke - Nukite - Gedan Shuto Uke (aynı elle), Gyaku Hira Nukite, Ura Kake Uke, Tate Zuki

YOKOMUKI SHIKO DACHI

- 1- Yoko Shuto Uchi-Yoko Haishu Uchi-Yoko Gedan Shuto Uchi (aynı elle), Kagi Hira Nukite

SHIHO KIHON IDO; 4 yöne temel hareketler (Serbest Dachi'lerde)

Sporcuların hazırlayacak oldukları teknikler en az 5 teknik kombinasyonundan oluşmalıdır.

KATA; KIHON BUNKAI, OYO BUNKAI, BUNKAI KUMITE

- 1- SAIFA
- 2- SEIYUNCHIN
- 3- SANSEIRU
- 4- SEISAN
- 5- SEIPAI
- 6- SHISOCHIN
- 7- SANCHIN
- 8- TENSUO

KUMITE

- 1- SHIAI KUMITE
- 2- YAKUSOKU KUMITE
- 3- KAKIE KUMITE
- 4- GOSHIN JUTSU

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU

GOJU-RYU KARATE-DO

GODAN (5.DAN) SINAV SORULARI

KIHON IDO

Sporcu alt Dan'lardaki bütün Kihonlardan sorumludur. En az 10 teknikten oluşan (el ayak kombinasyonu) 2 farklı kombinasyon sergilemek zorundadır. Sporcular sınav komisyonuna sınav başlamadan önce uygulayacağı kombinasyonların listesini yazılı olarak vermek zorundadır.

- 1- Zenkutsu Dachı / Mae Geri, Gyaku Zuki – Kokutsu Dachı / Gedan Uke – Zenkutsu Dachı/ Nukite – Yokomuki Shiko Dachı / Yoko Zuki – Sanchin Dachı / Gyaku Zuki....
- 2- Sanchin Dachı / Jodan Zuki – Zenkutsu Dachı / Chudan Gyaku Zuki – Naname Shiko Dachı / Age Hiji Ate, Ura Uchi, Harai Uke – Zenkutsu Dachı / Gyaku Zuki, Jun Zuki....
- 3- Naname Shiko Dachı / Kansetsu Geri, Age Zuki, Ura Uchi – Kokutsu Dachı / Gedan Barai – Zenkutsu Dachı / Gyaku Zuki – Naname Shiko Dachı / Jodan Hijiate – Sanchin Dachı / Kake Uke, Shita Zuki...
- 4- Sanchin Dachı / Jodan Uke, Chudan Uke – Kokutsu Dachı / Gedan Tetsui Uchi, Jodan Ura Uchi – Zenkutsu Dachı / Gyaku Zuki, Jun Zuki – Chudan Uke & Ashi Barai – Yokomuki Shiko Dachı / Morote Yoko Kake Zuki

KATA; KIHON BUNKAI, OYO BUNKAI, BUNKAI KUMITE

- 1- SAIFA
- 2- SEIYUNCHIN
- 3- SANSEIRU
- 4- SEISAN
- 5- SEIPAI
- 6- SHISOCHIN
- 7- KURURUNFA
- 8- SANCHIN
- 9- TENSHO

KUMITE

- 1- SHIAI KUMITE
- 2- YAKUSOKU KUMITE
- 3- KAKIE KUMITE
- 4- GOSHIN JUTSU

Not; 5. Dan sınavına katılacak olan sporcular serbest kihon sınavları başlamadan önce herhangi bir yerde (internet dahil) daha önceden Gojuryu ile ilgili yayımlanmış olan bir makalesini sınav komisyonuna yazılı olarak bir dosya içerisinde vermek zorundadır.

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
GOJU-RYU KARATE-DO
ROKUDAN (6.DAN) SINAV SORULARI

KIHON IDO

Sporcu alt Dan'lardaki bütün Kihonlardan sorumludur. En az 10 teknikten oluşan (el ayak kombinasyonu) 3 farklı kombinasyon sergilemek zorundadır. Sporcular sınav komisyonuna sınav başlamadan önce uygulayacağı kombinasyonların listesini yazılı olarak vermek zorundadır.

KATA; KIHON BUNKAI, OYO BUNKAI, BUNKAI KUMITE

- 1- SAIFA
- 2- SEIYUNCHIN
- 3- SANSEIRU
- 4- SEISAN
- 5- SEIPAI
- 6- SHISOCHIN
- 7- KURURUNFA
- 8- SUPERIMPEI
- 9- SANCHIN
- 10- TENSHO

KUMITE

- 1- YAKUSOKU KUMITE
- 2- KAKIE KUMITE
- 3- GOSHIN JUTSU

Not; 6. Dan sınavına katılacak olan sporcular serbest kihon sınavları başlamadan önce herhangi bir yerde (internet dahil) daha önceden Goju-Ryu ile ilgili yayımlanmış olan bir makalesini sınav komisyonuna yazılı olarak bir dosya içerisinde vermek zorundadır. 5. Dan sınavında vermiş olduğu makale geçerli değildir.